



Janvier 2021



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz aux amandes Joues de porc confites Duo haricots verts-beurre Brite-fruit bio 4	Mâche, chèvre, croûtons Steack haché Purée Yaourt bio 5	Macedoine mimosa Poisson frais sauce tomate Semoule bio Fromage blanc bio- compote 7	Potage parmentier bio Quiche au fromage Salade verte Galette des rois 8
Velouté de lentilles corail bio Risotto au parmesan Purée de fruits bio 11	Carottes râpées Veau au cidre Pâtes bio Coulommiers bio-pruneaux 12	Potage au curry Poulet fermier coco Purée de patates douces bio Crème à la fleur d'oranger 14	Salade gasconne Poisson meunière Epinards béchamel Crème dessert bio 15
Potage Saint-Germain Sot l'y laisse de dinde Pommes rissolées Morbier-fruit bio 18	Salade paysanne Saucisse de Toulouse Gratin de chou-fleur Riz au lait 19	Velouté de cerfeuil Lasagnes aux légumes d'hiver bio Tarte aux poires ou aux pommes 21	Terrine de campagne Poisson frais crème citronnée Printanière de légumes Saint-Nectaire Fruit bio 22
Salade de petits pois Hachis au canard Salade verte Yaourt bio 25	Bouillon vermicelles Quinoa bio Carottes glacées bio Fromage de brebis Purée de fruits bio 26	Salade au chorizo Paëlla aux poissons Tomme espagnole Fruits secs 28	Velouté « Chti's » Carbonnade de boeuf Frites Gaufre lilloise 29

Bonne et heureuse année à tous